

# cristal<sup>®</sup> nourissons

Suppositoire  
Glycérol

Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament.  
Si vous avez des questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.  
Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de vous y référer à nouveau.

## IDENTIFICATION DU MÉDICAMENT

### COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE

Principe actif :  
Glycérol ..... 0,690 g  
Excipients<sup>1</sup> : Gélatine, eau purifiée  
pour un suppositoire de 1,15 g

### FORME PHARMACEUTIQUE ET CONTENU

Suppositoire. Boîte de 10 suppositoires.

### CLASSE PHARMACOTHÉRAPEUTIQUE

LAXATIF. (A : Appareil digestif et Métabolisme)

### DANS QUEL(S) CAS UTILISER CE MÉDICAMENT ? (INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES)

Ce médicament est un suppositoire. Il est préconisé dans certaines constipations et comme préparation à certains examens (rectoscopie : examen du rectum).

### ATTENTION !

#### MISES EN GARDE SPÉCIALES

PAS D'UTILISATION PROLONGÉE SANS AVIS MÉDICAL.

#### Constipation occasionnelle :

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexpliquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

#### Constipation chronique (constipation de longue durée) :

- Elle peut être liée à deux causes :
  - soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,
  - soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Chez l'enfant, le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique : notamment, utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

Le traitement par un laxatif par voie rectale sans avis médical est contre-indiqué (la prise régulière peut entraver le fonctionnement normal du réflexe de défécation).

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament en cas de maladie du tube digestif.  
**EN CAS DE DOUTE NE PAS HÉSITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

## INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES ET AUTRES INTERACTIONS

**SI VOUS PRENEZ OU AVEZ PRIS RÉCEMMENT UN AUTRE MÉDICAMENT, Y COMPRIS UN MÉDICAMENT OBTENU SANS ORDONNANCE, PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN.**

## COMMENT UTILISER CE MÉDICAMENT ?

### POSOLOGIE

Nourissons : consulter votre médecin.

### MODE ET VOIE D'ADMINISTRATION

Voie rectale. Le suppositoire peut être trempé dans l'eau froide pour en faciliter l'introduction. Il agit en 5 à 30 minutes.

### DURÉE DU TRAITEMENT

Pas d'utilisation prolongée sans avis médical.

### EFFETS NON SOUHAITÉS ET GÉNANTS (EFFETS INDÉSIRABLES)

**COMME TOUT MÉDICAMENT, CE PRODUIT PEUT, CHEZ CERTAINES PERSONNES, ENTRAÎNER DES EFFETS PLUS OU MOINS GÉNANTS :**

- sensation de brûlures anales,
- exceptionnellement : rectites congestives (inflammation du rectum).

**SIGNALEZ À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN TOUT EFFET NON SOUHAITÉ ET GÉNANT QUI NE SERAIT PAS MENTIONNÉ DANS CETTE NOTICE.**

### CONSERVATION

TENIR HORS DE LA PORTÉE ET DE LA VUE DES ENFANTS.

NE PAS DÉPASSER LA DATE LIMITE D'UTILISATION FIGURANT SUR LE CONDITIONNEMENT EXTÉRIEUR.

### PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES DE CONSERVATION

Ce médicament doit être conservé à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

DATE DE RÉVISION DE LA NOTICE : Novembre 1995.

### TITULAIRE/EXPLOITANT

COOPÉRATION PHARMACEUTIQUE FRANÇAISE  
COOPER  
Place Lucien Auvert - 77020 MELUN Cedex

### FABRICANT

LABORATOIRES GALÉNIQUES VERNIN  
20, rue Louis-Charles Vernin - 77190 DAMMARIÉ-LES-LYS