

GAVISCON PRO MENTHE

Suspension buvable en sachet-dose
Alginate de sodium/bicarbonate de potassium

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 7 jours, consultez votre médecin.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE GAVISCON PRO MENTHE, suspension buvable en sachet-dose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE GAVISCON PRO MENTHE, suspension buvable en sachet-dose ?

3. COMMENT PRENDRE GAVISCON PRO MENTHE, suspension buvable en sachet-dose ?

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

5. COMMENT CONSERVER GAVISCON PRO MENTHE, suspension buvable en sachet-dose ?

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE GAVISCON PRO MENTHE, suspension buvable en sachet-dose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
GAVISCON PRO MENTHE, suspension buvable en sachet-dose, appartient à un groupe de médicaments appelés « anti-reflux ». Le reflux est un processus par lequel le liquide gastrique acide remonte dans l'œsophage.

A l'inverse de l'estomac, la paroi de l'œsophage ne résiste pas à l'acidité, c'est pourquoi le reflux est à l'origine de douleurs et de gênes ressenties comme des brûlures.

GAVISCON PRO MENTHE, suspension buvable en sachet-dose, forme une couche protectrice qui flotte au-dessus du contenu de l'estomac. Cette couche permet d'éviter le reflux et tient le contenu stomacal éloigné de la paroi œsophagienne ce qui soulage les brûlures d'estomac et les régurgitations acides. Elles peuvent apparaître au cours de la grossesse ou bien lors d'une hernie hiatale.

Elles peuvent s'aggraver si vous avez une alimentation grasse ou très épicée. Si vous buvez trop d'alcool, si vous fumez, si vous portez des vêtements trop serrés, si vous êtes en surpoids ou bien lorsque vous vous penchez en avant ou lorsque vous vous couchez.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE GAVISCON PRO MENTHE, suspension buvable en sachet-dose ?

Contre-indications

Ne prenez jamais GAVISCON PRO MENTHE, suspension buvable en sachet-dose dans le cas suivant :

Si vous êtes allergique à l'un de ses constituants, car des irritations cutanées et des difficultés respiratoires ont été rapportées.

Mises en garde et précautions d'emploi

Faites attention avec GAVISCON PRO MENTHE, suspension buvable en sachet-dose :

En raison de la présence de sodium et de potassium, prendre des précautions :

• en cas de régime sous sel strict (par exemple lors de certaines insuffisances cardiaques ou de dysfonctionnement rénal) ;

• lors de la prise de médicaments pouvant augmenter le taux de potassium dans le sang.

En raison de la présence de carbonate de calcium, prendre des précautions en cas :

• d'augmentation du taux de calcium dans le sang ;

• de calculs rénaux.

Ce traitement peut être moins efficace si vous avez une faible acidité gastrique.

Prise ou utilisation d'autres médicaments ou autres formes d'interactions

Chaque sachet de 10 ml (2 cuillères à café) contient 106 mg de sodium et 78 mg de potassium et 200 mg de carbonate de calcium.

Veillez consulter votre médecin avant de prendre ce médicament, s'il vous a été demandé de respecter un régime pauvre en sodium, en potassium ou en calcium.

Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

Grossesse et allaitement

GAVISCON PRO MENTHE, suspension buvable en sachet-dose peut être utilisé au cours de la grossesse et de l'allaitement.

DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN AVANT DE PRENDRE TOUT MÉDICAMENT.

Liste des excipients à effet notoire

Parahydroxybenzoate de méthyle (E218), parahydroxybenzoate de propyle (E216).

3. COMMENT PRENDRE GAVISCON PRO MENTHE, suspension buvable en sachet-dose ?

Posologie

Adultes, y compris personnes âgées, et enfants au-dessus de 12 ans : 1/2 sachet de 10 ml (1 cuillère à café) trois fois par jour après les repas et si nécessaire au coucher. En cas de douleurs plus intenses, la posologie peut être augmentée à 1 sachet de 10 ml (deux cuillères à café).

Enfants en dessous de 12 ans : sur prescription médicale uniquement.

Mode d'administration

Voie orale.

Avaler la suspension telle quelle, sans diluer ou bien s'aider d'une cuillère à café.

Si vous avez pris plus de GAVISCON PRO MENTHE, suspension buvable en sachet-dose que vous n'avez dû :

consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre GAVISCON PRO MENTHE, suspension buvable en sachet-dose : ne prenez pas de double prise pour compenser la prise que vous avez oubliée de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, GAVISCON PRO MENTHE, suspension buvable en sachet-dose est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Ne prenez pas ce médicament si vous savez que vous êtes allergique à l'un de ses constituants car des irritations cutanées et des difficultés respiratoires ont été rapportées.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER GAVISCON PRO MENTHE, suspension buvable en sachet-dose ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser GAVISCON PRO MENTHE, suspension buvable en sachet-dose après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Ne pas mettre au réfrigérateur.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égoût ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Que contient GAVISCON PRO MENTHE, suspension buvable en sachet-dose ?

Les substances actives sont :

Alginate de sodium 1000 mg

Bicarbonate de potassium 200 mg

Pour 1 sachet-dose de 10 ml

1 ml contient 100 mg d'alginate de sodium et 20 mg de bicarbonate de potassium.

Les autres composants sont :

Carbonate de calcium, carbomère 974 P, parahydroxybenzoate de méthyle (E218), parahydroxybenzoate de propyle (E216), saccharine sodique, arôme menthe, hydroxyde de sodium (pour ajustement du pH), eau purifiée.

Forme pharmaceutique et contenu

Ce médicament se présente sous forme d'une suspension buvable en sachet-dose de 10 ml. Boîte de 10 sachets.

Titulaire

RECKITT BENCKISER HEALTHCARE (UK) LIMITED

DANSOM LANE

HUB 7DS HULL

ROYAUME UNI

Exploitant

RECKITT BENCKISER HEALTHCARE FRANCE

15, RUE AMPÈRE

91748 MASSY CEDEX

FRANCE

Tél : 01 89 93 19 00

Fabricant

RECKITT BENCKISER HEALTHCARE (UK) LIMITED

DANSOM LANE

HUB 7DS HULL

ROYAUME UNI

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 15 DÉCEMBRE 2008.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

CONSEILS/ÉDUCATION SANITAIRE

Ce médicament a pour but de soulager vos maux d'estomac.

Les brûlures, aigreurs d'estomac, les remontées acides peuvent être dues à des modifications de l'alimentation (mets acides ou épicés, boissons alcoolisées...) ou à la prise de certains médicaments (aspirine, anti-inflammatoires...). N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou à votre pharmacien.

Afin de limiter l'apparition des symptômes, respectez autant que possible les règles d'hygiène suivantes :

- évitez le tabac et limitez la consommation d'alcool,
- évitez les repas abondants et riches en graisses,
- mangez lentement,
- évitez certains aliments tels que le chocolat, épices, piments, jus d'agrumes, boissons gazeuses,
- variez votre alimentation,
- normalisez votre poids,
- évitez la pratique d'un effort important juste après les repas.



CONSIGNE POUR VOTRE LOCALITÉ • WWW.CONSIGNESECHFR.FR