

3. COMMENT PRENDRE HUMEX RHUME, comprimé et gélule ?

Posologie

RESERVE A L'ADULTE ET A L'ADOLESCENT DE PLUS DE 15 ANS.

- 1 comprimé Jour (blanc) le matin, à renouveler, si nécessaire, à midi et au dîner,
- 1 gélule Nuit (bleue et blanche) le soir au coucher, en respectant un intervalle d'au moins 4 heures entre chaque prise. Ne pas dépasser la posologie maximale de 3 comprimés Jour et 1 gélule Nuit par 24 heures.

Si vous avez l'impression que l'effet de ce médicament est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

EN CAS DE DOUTE, DEMANDEZ CONSEIL A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.

Mode et voie d'administration

Voie orale.

Avaler le comprimé ou la gélule avec un grand verre d'eau.

Fréquence d'administration

A renouveler au bout de 4 heures minimum.

En cas de maladie grave des reins (insuffisance rénale sévère), espacer les prises d'au moins 8 heures.

Durée du traitement

La durée d'utilisation est limitée à 4 jours. En l'absence d'amélioration comme en cas de persistance des symptômes au-delà de 4 jours de traitement, prenez un avis médical.

Si vous avez pris plus de HUMEX RHUME que vous n'auriez dû

En cas de surdosage accidentel ou d'intoxication, **ARRÊTEZ LE TRAITEMENT ET CONSULTEZ IMMEDIATEMENT VOTRE MEDECIN.**

Si vous oubliez de prendre HUMEX RHUME

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oublié de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, HUMEX RHUME est susceptible d'entraîner des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Du fait de la présence de pseudoéphédrine, ce médicament peut entraîner :

Des effets généraux tels que :

- des maux de tête, accidents vasculaires cérébraux,
- des palpitations, une poussée d'hypertension artérielle, un infarctus du myocarde, des sueurs, des troubles du comportement, des nausées, des vomissements,
- le déclenchement d'une crise de glaucome aigu chez les sujets prédisposés pouvant se traduire par un œil rouge et douloureux.

DANS CES CAS, ARRÊTEZ LE TRAITEMENT ET CONTACTEZ IMMEDIATEMENT VOTRE MEDECIN.

Peuvent également survenir :

- des manifestations allergiques,
- des troubles urinaires (diminution importante des urines, difficulté à uriner),
- une sécheresse de la bouche,
- des convulsions, des hallucinations, de l'agitation, des troubles du comportement et une insomnie, ont été décrits en particulier chez l'enfant,
- des troubles de la mémoire ou de la concentration, confusion, vertiges (plus fréquent chez le sujet âgé),
- une incoordination motrice, des tremblements,
- une somnolence, une baisse de la vigilance, plus marquées en début de traitement,
- des réactions allergiques :

- de type éruption cutanée (rougeur, démangeaisons, urticaire, eczéma),
- œdème de Quincke (brusque gonflement du visage et du cou pouvant entraîner une gêne respiratoire),
- choc anaphylactique (réaction allergique violente et très grave),
- chute de la pression artérielle lors du passage à la position debout pouvant s'accompagner de vertiges,
- plus rarement, des modifications de la formule sanguine ont été décrites avec les antihistaminiques,
- exceptionnellement des accidents vasculaires cérébraux hémorragiques ont été rapportés chez des patients traités par des médicaments contenant un vasoconstricteur, notamment en cas de surdosage, de non-respect des contre-indications ou des mises en garde, ou chez des patients présentant des facteurs de risque vasculaires (voir 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE HUMEX RHUME, comprimé et gélule, sous-rubriques : " Ne prenez jamais HUMEX RHUME dans les situations suivantes ", " Mises en garde spéciales " et " Précautions d'emploi ").

DANS CES CAS, ARRÊTEZ LE TRAITEMENT ET CONTACTEZ IMMEDIATEMENT VOTRE MEDECIN.

Du fait de la présence de paracétamol :

- Dans certains cas rares, il est possible que survienne une éruption ou une rougeur cutanée ou une réaction allergique pouvant se manifester par un brusque gonflement du visage et du cou ou par un malaise brutal avec chute de la pression artérielle. Il faut immédiatement arrêter le traitement, avertir votre médecin et ne plus jamais reprendre de médicaments contenant du paracétamol.
- Exceptionnellement, des modifications biologiques nécessitant un contrôle du bilan sanguin ont pu être observées : taux anormalement bas de certains éléments du sang (plaquettes) pouvant se traduire par des saignements de nez ou des gencives.

Dans ces cas, consultez un médecin.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER HUMEX RHUME, comprimé et gélule ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser HUMEX RHUME après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

Ce médicament doit être conservé à l'abri de l'humidité.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient HUMEX RHUME ?

Les substances actives du comprimé (pour le Jour) sont

Paracétamol 500,0 mg

Chlorhydrate de pseudoéphédrine 60,0 mg

Pour un comprimé.

Les substances actives de la gélule (pour la Nuit) sont

Paracétamol 500,0 mg

Maléate de chlorphénamine 4,0 mg

Pour une gélule.

Les autres composants du comprimé (pour le Jour) sont

Cellulose microcristalline, amidon prégélatinisé, croscarmellose

sodique, stéarate de magnésium, povidone K30.

Les autres composants de la gélule (pour la Nuit) sont

Talc, croscarmellose sodique, laurylsulfate de sodium, silice

colloïdale anhydre.

Composition de l'enveloppe de la gélule :

Dioxyde de titane, érythrosine, indigotine, gélatine.

Qu'est-ce que HUMEX RHUME et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimé et gélule.

Boîte de 12 comprimés et 4 gélules.

Titulaire/Exploitant : Laboratoires URGO

42 rue de Longvic - 21300 CHENOVE - FRANCE

Fabricant : Laboratoires URGO

2 avenue de Strasbourg - Zone Excellence 2000

21800 CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR - FRANCE

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 3 juin 2011.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Assaps (France).

CONSEILS / EDUCATION SANITAIRE

« QUE FAIRE EN CAS DE NEZ BOUCHE OU DE NEZ QUI COULE » :
Ce médicament est utilisé dans le traitement de la sensation de nez bouché et/ou des maux de tête au cours des rhumes chez l'adulte et l'adolescent de plus de 15 ans.

Le rhume est une infection bénigne aiguë très fréquente qui affecte la muqueuse nasale (paroi interne du nez). Cette muqueuse sécrète un liquide dont le rôle est d'humidifier en permanence l'air inspiré et de lutter contre les agents infectieux. Lorsque cette muqueuse est irritée, elle gonfle et augmente sa sécrétion habituelle de liquide, de sorte que le nez « est bouché » ou que le nez « coule ».

Afin de limiter l'apparition des symptômes, respecter autant que possible, les règles d'hygiène suivantes :

- se laver les mains régulièrement, en particulier avant les repas ou lors de leur préparation ;
- se couvrir la bouche quand vous toussiez ou éternuez ;
- se moucher souvent avec des mouchoirs jetables (pour ne pas vous recontaminer) et les jeter dans une poubelle immédiatement après utilisation, puis se laver les mains ;
- éviter de rendre visite à une jeune accouchée et à son nouveau-né, à une personne âgée, ou à une personne traitée par des immunodépresseurs (corticoïdes, médicaments pour une maladie du sang ou un cancer...). Dans ces cas, le port de masque est recommandé.

Pour votre confort :

- boire suffisamment ;
- humidifier la muqueuse nasale avec des solutions de lavage adaptées (sérum physiologique, sprays d'eau thermale ou d'eau de mer) ;
- éviter de fumer ou de respirer la fumée des autres ;
- dormir la tête surélevée pour améliorer le flux d'air dans les narines bouchées et dormir suffisamment ;
- protéger au besoin la peau de la lèvre supérieure et des narines par une crème car la répétition des mouchages a tendance à irriter la peau ;
- éviter les climatiseurs qui déshumidifient l'air et assèchent les muqueuses nasales, la température idéale de la pièce doit être aux environs de 18-20°C ;
- aérer régulièrement les pièces.

« QUE FAIRE EN CAS DE FIEVRE » :

La température normale du corps est variable d'un individu à l'autre et comprise entre 36,5°C et 37,5°C. Une élévation de plus de 0,8°C est considérée comme une fièvre.

Chez l'adulte et l'adolescent de plus de 15 ans : si les troubles qu'elle entraîne sont trop gênants, vous pouvez prendre un médicament qui contient du paracétamol en respectant les posologies indiquées.

Avec ce médicament, la fièvre doit baisser rapidement. Néanmoins :

- si d'autres signes apparaissent (comme une éruption cutanée),
- si la fièvre persiste plus de 3 jours ou si elle s'aggrave,
- si les maux de tête deviennent violents, ou en cas de vomissements, **CONSULTEZ IMMEDIATEMENT VOTRE MEDECIN.**

