

SÉDOPAL

Mis à jour : Jeudi, 21 Février 2013.
Phytothérapie

Dans quel cas le médicament SÉDOPAL est-il prescrit ?

Ce médicament contient des extraits de plantes à visée sédative.

Il est traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique de la nervosité, notamment en cas de troubles légers du sommeil.

Insomnie.

Troubles du sommeil chez l'enfant.

Présentations du médicament SÉDOPAL

SÉDOPAL : gélule ; boîte de 40

Composition du médicament SÉDOPAL (par gélule)

Aubépine, poudre de sommité fleurie 120 mg
Eschscholtzia, poudre de partie aérienne 120 mg
Mélilot, poudre de sommité fleurie 120 mg

Substances actives : Aubépine sommité fleurie poudre, Eschscholtzia partie aérienne fleurie poudre, Mélilot sommité fleurie poudre.

Excipients : Fer jaune oxyde, Gélatine, Indigotine, Titane dioxyde.

Précautions d'emploi :

Ce médicament contient des plantes présumées sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, par mesure de prudence, ne l'utilisez pas sans prendre l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

Mode d'emploi :

Les gélules doivent être avalées avec un verre d'eau.

Elles peuvent également être ouvertes et leur contenu sera mélangé à un aliment.

Posologie usuelle :

Adulte : 1 ou 2 gélules, 2 fois par jour.

Enfant de 5 à 15 ans : 1 ou 2 gélules par jour.

Conseils :

Les médicaments ne sont pas la seule réponse aux troubles du sommeil : une meilleure hygiène de vie, une consommation modérée d'excitants (y compris les boissons alcoolisées...), l'insonorisation de la chambre ou le port de bouchons auriculaires (type boules Quies) permettent aussi d'améliorer la qualité du sommeil.