

**MOVICOL®**

poudre pour solution buvable en sachet

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

• Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

• Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

• Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.

• Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un effet mentionné comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE MOVICOL, poudre pour solution buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE MOVICOL, poudre pour solution buvable en sachet ?

3. COMMENT PRENDRE MOVICOL, poudre pour solution buvable en sachet ?

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

5. COMMENT CONSERVER MOVICOL, poudre pour solution buvable en sachet ?

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE MOVICOL, poudre pour solution buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

LAXATIF OSMOTIQUE.

Ce médicament est indiqué dans :

• le traitement symptomatique de la constipation chez l'adulte.

• le traitement de l'impaction fécale chez l'adulte. L'impaction fécale est définie comme une accumulation de matières fécales dans le rectum avec absence d'évacuation depuis plusieurs jours.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE MOVICOL, poudre pour solution buvable en sachet ?

Ne prenez jamais MOVICOL, poudre pour solution buvable en sachet dans les cas suivants :

• certaines maladies de l'intestin et du côlon,

• en cas de douleurs abdominales (douleurs du ventre).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Faites attention avec MOVICOL, poudre pour solution buvable en sachet :

Mises en garde spéciales

PAS D'UTILISATION PROLONGÉE SANS AVIS MÉDICAL.

Constipation occasionnelle

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexpliquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

Constipation chronique (constipation de longue durée)

Elle peut être liée à deux causes :

• soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,

• soit à un déséquilibre de la fonction intestinale due aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres :

• une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...),

• une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits,

• une augmentation des activités physiques (sport, marche...),

• une rééducation du réflexe de défécation ;

• parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

L'efficacité et la sécurité de MOVICOL dans le traitement du fécalome n'ont pas été étudiées.

En cas de survenue de symptômes évoquant des troubles hydroélectrolytiques (notamment, en cas de déshydratation ou de poussées d'insuffisance cardiaque), le traitement par MOVICOL devra être réévalué.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Précautions d'emploi

Ce médicament contient du polyéthylène glycol. De très rares manifestations allergiques (éruption, urticaire, œdème) ont été rapportées avec des produits contenant du polyéthylène glycol.

En cas de régime sans sel ou pauvre en sel, tenir compte de la teneur en sodium : chaque sachet contient 190 mg de sodium.

Ce médicament contient 26,38 mg de potassium par sachet, prévenez votre médecin en cas d'insuffisance rénale.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HÉSITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Les données disponibles à ce jour ne laissent pas supposer l'existence d'interactions cliniquement significatives.

**MOVICOL®**

poudre pour solution buvable en sachet

Grossesse et allaitement : MOVICOL peut être utilisé durant la grossesse et l'allaitement. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Liste des excipients à effet notoire : potassium, sodium.

3. COMMENT PRENDRE MOVICOL, poudre pour solution buvable en sachet ?

Posologie

RESERVE À L'ADULTE : 1 sachet par jour à prendre de préférence en une seule prise, le matin. Il est habituellement inutile de dépasser 1 sachet par jour chez le sujet âgé. L'effet de MOVICOL se manifeste dans les 24 à 48 heures suivant son administration.

En cas d'impaction fécale, la dose recommandée est de 8 sachets par jour, répartie en 2 prises journalières à raison de 4 sachets dans 500 ml d'eau matin et soir pendant une durée allant de 1 à 3 jours. L'administration sera arrêtée dès l'obtention d'une évacuation satisfaisante des matières fécales accumulées. Des mesures particulières seront mises en place pour minimiser le risque de récurrence.

Mode d'administration

Voie orale.

Chaque sachet doit être dissous dans un verre d'eau.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, MOVICOL, poudre pour solution buvable en sachet est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet. Douleurs abdominales, nausées, vomissements, ballonnements, diarrhée.

Très rares cas de manifestations allergiques à type d'éruption, de démangeaisons, d'urticaire, de troubles respiratoires et d'œdème voire exceptionnellement réactions anaphylactiques.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER MOVICOL, poudre pour solution buvable en sachet ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser MOVICOL, poudre pour solution buvable en sachet après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

A conserver dans l'emballage extérieur, à l'abri de l'humidité.

Après reconstitution : la solution reconstituée se conserve pendant 6 heures entre + 2°C et + 8°C (dans un récipient fermé).

Toute solution non utilisée dans le délai de 6 heures devra être éliminée.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Que contient MOVICOL, poudre pour solution buvable en sachet ?

Les substances actives sont :

Macrogol 3350 13,1250g

Bicarbonate de sodium 0,1785g

Chlorure de potassium 0,0466g

Chlorure de sodium 0,3507g

Pour un sachet

Les autres composants sont :

Arome citron, acesulfame potassique.

Qu'est-ce que MOVICOL, poudre pour solution buvable en sachet et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de poudre pour solution buvable. Boîte de 20 sachets.

Titulaire et Exploitant

NORGINE PHARMA

2, rue Jacques Daguerre

92500 Rueil-Malmaison

France

Fabricant

LABORATOIRES MACORS

Rue des Caillottes

Z.I. Plaine des Isles

89000 AUXERRE

France

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 17 mars 2011.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).