



Orocal[®]

CARBONATE DE CALCIUM

Comprimés à sucrés

500 MG

Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement. Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE OROCAL 500 mg, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE OROCAL 500 mg, comprimé ?
3. COMMENT PRENDRE OROCAL 500 mg, comprimé ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER OROCAL 500 mg, comprimé ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES



1. QU'EST-CE QUE OROCAL 500 mg, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament apporte du calcium.
Ce médicament est préconisé :

- dans les manques de calcium en période de croissance, de grossesse, d'allaitement,
- comme apport de calcium dans les ostéoporoses.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE OROCAL 500 mg, comprimé ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais OROCAL 500 mg, comprimé dans les cas suivants :

- Hypercalcémie (taux anormalement élevé du calcium dans le sang)
 - Hypercalciurie (élimination exagérée de calcium dans les urines)
 - Lithiase calcique (calculs rénaux) calcifications tissulaires
 - Immobilisations prolongées s'accompagnant d'hypercalciurie et/ou d'hypercalcémie.
 - En cas de phénylctonurie (maladie héréditaire dépitée à la naissance) en raison de la présence d'aspartam.
- EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Faites attention avec OROCAL 500 mg, comprimé :

- En cas de traitement prolongé, il est nécessaire de faire contrôler régulièrement le taux de calcium dans les urines (calciurie). En fonction de celui-ci, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre, votre traitement.
- En cas d'association avec la vitamine D, les dosages du



N02CA17 - 000008-1

calcium dans le sang et les urines doivent être pratiqués régulièrement.

- En cas de traitement à base de fluorure de sodium: il est conseillé de décaler la prise de calcium.
- En cas de traitement par des digitaliques: l'administration de calcium (surtout si elle est associée à la vitamine D) nécessite une surveillance régulière: vous devez impérativement consulter votre médecin ou votre cardiologue pour qu'il établisse avec vous un calendrier de surveillance.
- En cas de traitement par les tétracyclines (qui sont une classe d'antibiotiques) par voie orale, il est recommandé de décaler d'au moins 3 heures la prise de ce médicament.
- Ce médicament contient du sorbitol et de l'isomalt. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare).

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.
EN CAS DE DOUTE, NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.
NE JAMAIS LAISSER A LA PORTEE DES ENFANTS.

Grossesse et allaitement

Ce médicament, dans les conditions normales d'utilisation, peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement. D'une façon générale, il convient de demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Liste des excipients à effet notoire :
aspartam, sorbitol, isomalt.

3. COMMENT PRENDRE OROCAL 500 mg, comprimé ?

Mode et/ou voie(s) d'administration

Voie orale.

Posologie

- Adultes : carences calciques en général et ostéoporoses 2 à 3 comprimés par jour.
 - Enfants : carences calciques en période de croissance : 1 à 2 comprimés par jour en fonction du poids et de la taille.
- DANS TOUTS LES CAS SE CONFORMER STRICTEMENT A L'ORDONNANCE DE VOTRE MEDECIN.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, OROCAL 500 mg, comprimé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet:
Bouche sèche au moment de la prise.
Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER OROCAL 500 mg, comprimé ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.
Ne pas utiliser OROCAL 500 mg, comprimé après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.
A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.
Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient OROCAL 500 mg, comprimé ?
La substance active est:

Carbonate de calcium 1250,00 mg
Quantité correspondant en calcium 500,00 mg

Pour un comprimé

Les autres composants sont:

Sorbitol, povidone, arôme orange*, stéarate de magnésium, aspartam, eau purifiée.
*Composition de l'arôme orange: isomalt, arôme orange, mono-glycérides et di-glycérides d'acide gras, éthanol à 96 %.

Qu'est-ce que OROCAL 500 mg, comprimé et contenu de l'emballage extérieur ?
Ce médicament se présente sous forme de comprimé.
Boîte de 60 comprimés.

Titulaire

LABORATOIRE THERAMEX, 6, AVENUE ALBERT II,
ZONE F- BLOC B, 98000 MONACO

Exploitant

LABORATOIRE THERAMEX, 6, AVENUE ALBERT II,
ZONE F- BLOC B, 98000 MONACO

Fabricant

NYCOMED PHARMA AS, DRAMMENSVEIEN 852
POSTBOKS 205, 1372 ASKER, NORVEGE
ou
NYCOMED CHRISTIAENS, CENTSESTEENWEG 615
1080 BRUXELLES, BELGIQUE
ou
NYCOMED SEFA AS, POLVAMAA POLVA JAAMA 55B
ESTONIE
ou
NYCOMED DANMARK APS, LANGEBJERG 1
4000 ROSKILDE, DANEMARK
ou

NYCOMED DANMARK APS
TABLETFDELINGEN HELSEHOLMEN, HELSEHOLMEN 9
2650 HVEDOVRE

DANEMARK

ou

LABORATOIRE THERAMEX, 6, AVENUE ALBERT II,
ZONE F- BLOC B, 98000 MONACO

Date d'approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 15/11/2010.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Assaps (France).

