

Spagulax[®] sans sucre, poudre effervescente pour suspension buvable en sachet-dose

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

- Dans cette notice :
1. QU'EST-CE QUE Spagulax[®] sans sucre ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE Spagulax[®] sans sucre ?
 3. COMMENT PRENDRE Spagulax[®] sans sucre ?
 4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?
 5. COMMENT CONSERVER Spagulax[®] sans sucre ?
 6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE Spagulax[®] sans sucre ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament est un laxatif modificateur de la consistance des selles. Il est préconisé dans la constipation.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE Spagulax[®] sans sucre ?

- Ne prenez jamais Spagulax[®] sans sucre :**
- dans le cas de certaines maladies de l'intestin et du côlon, telles que rectocolite, maladie de Crohn, occlusion intestinale.
 - en cas de douleurs abdominales (douleurs du ventre) ou de fécalome (bouchon de matière fécale).

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Faites attention avec Spagulax[®] sans sucre

Mises en garde spéciales

PAS D'UTILISATION PROLONGÉE (SUPÉRIEURE À 8 JOURS) SANS AVIS MÉDICAL.

Constipation occasionnelle :

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexplicable par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit vous faire demander l'avis de votre médecin.

Constipation chronique (constipation de longue durée) :

Elle peut être liée à deux causes :

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite la prise en charge par le médecin,

soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres :

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits, ...),
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits,
- une augmentation des activités physiques (sport, marche, ...),
- une rééducation du réflexe de défécation,
- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

Cas particulier de l'enfant :

Chez l'enfant, le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique ; notamment l'utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

Le traitement de longue durée par un laxatif est déconseillé chez l'enfant car la prise régulière peut entraver le fonctionnement normal du réflexe de défécation.

Précautions d'emploi :

En cas d'altération de la motricité colique et chez les sujets confinés au lit, la prise de ce médicament doit être prudente (risque de fécalome).

Le contenu du sachet doit être avalé avec une quantité d'eau suffisante.

Ce médicament contient 120 mg de sodium par sachet-dose ; en tenir compte chez les personnes suivant un régime pauvre en sel strict.

En cas de doute, ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Prise ou utilisation d'autres médicaments :

Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

Grossesse

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Informations importantes concernant certains composants de Spagulax[®] sans sucre : sodium.

3. COMMENT PRENDRE Spagulax[®] sans sucre ?

Posologie

La posologie est d'un sachet avant ou après chacun des principaux repas.

L'effet de Spagulax[®] sans sucre se manifeste dans un délai de 1 à 2 jours après administration.

Si vous avez l'impression que l'effet de Spagulax[®] sans sucre est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Mode d'administration

Voie orale.
Diluez la poudre dans un grand verre d'eau. Agitez et buvez immédiatement la préparation.

Si vous avez pris plus de Spagulax[®] sans sucre que vous n'auriez dû : consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre Spagulax[®] sans sucre : ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, Spagulax sans sucre est susceptible d'avoir des effets indésirables :

- Ballonnements ;
- Des cas d'obstruction œsophagienne (bêzoards), nécessitant le plus souvent la réalisation d'une endoscopie, ont été rapportés chez des personnes âgées dont certaines présentaient une altération de la motricité œsophagienne.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER Spagulax[®] sans sucre ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur le conditionnement extérieur.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Que contient Spagulax[®] sans sucre ?

La substance active est :
Ispaghul (tégument de la graine) 2,1430 g
pour un sachet-dose

Les autres composants sont :

Acide citrique anhydre, bicarbonate de sodium, saccharine sodique, arôme pomme.

Qu'est-ce que Spagulax[®] sans sucre et contenu de l'emballage extérieur ?

Poudre effervescente pour suspension buvable en sachet-dose.

Titulaire :

Almirall, S.A. - General Mitre, 151 - Barcelona (Espagne)

Exploitant :

Almirall, SAS - 10, boulevard Victor - 75015 PARIS.

Fabricant :

Industrias Farmacéuticas Almirall, S.L. - Ctra. Nacional II, Km 593 - E-08740, Sant Andreu de la Barca - Barcelona (Espagne)

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Assaps (France)

Almirall cotée à Adèle, pour les emballages de médicaments en Espagne. Almirall participe de plus à Cyclical, association chargée de la collecte et de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non. Almirall vous demande donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.

Almirall est membre de l'Association Française des Pharmaciens (A.F.P.) et de l'Association Française des Industriels Pharmaceutiques (A.F.I.P.).

Almirall est membre de l'Association Française des Industriels Pharmaceutiques (A.F.I.P.) et de l'Association Française des Pharmaciens (A.F.P.).

Faites attention avec Spagulax[®] sans sucre

Mises en garde spéciales

PAS D'UTILISATION PROLONGÉE (SUPÉRIEURE À 8 JOURS) SANS AVIS MÉDICAL.

Constipation occasionnelle :

Constipation chronique (constipation de longue durée) :

Elle peut être liée à deux causes :

